



La formation Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

Taux de réussite : 100% – taux de satisfaction : 100 %

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir leurs séances d'animations EPGV avec cette activité classée OXYGENE (activités en extérieur)



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEES
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

AVANT LA FORMATION :

Un questionnaire préformation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Positionnement :

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations.
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel.

L'objectif du positionnement est de répondre au mieux aux besoins du stagiaire en adaptant le parcours de formation.



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Active Sport Santé répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité.
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé



CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des formats de séances
- Contenu des séances : test d'allure, technique, travail cardio (fractionné court, long, fartlek...), Préparation Physique Générale (PPG)
- Elaboration de séances et ou de programmes d'entraînement à la Marche Active
- Préparation à un challenge
- Perfectionnement de la technique de marche active et situations d'apprentissage,
- Information sur la sécurité et le cadre juridique pour une animation de marche active.



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation

INTERVENANTS : Equipe de formateurs FFEPGV
CTT Coreg EPGV Bretagne : Marion Coupé
Formatrice Habilitée : Dominique Meurant
Intervenant : Cécil catto



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences
 - Etudes de cas

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire



La formation Marche Active Sport Santé permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé. Idéal pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps !

Taux de réussite : 100% - taux de satisfaction : 100 %

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir leurs séances d'animations EPGV avec cette activité classée OXYGENE (activités en extérieur)

MODALITÉS DE CERTIFICATION

➤ Pour y accéder :

- Mise en Situation Professionnelle en structure :

Avoir animé un minimum 1 cycle de 4 semaines (4 séances encadrées et 4 en autonomie)
- Réaliser un compte rendu d'activité

➤ Epreuves d'évaluation :

- Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles (Evaluation 20 min: 12 min de présentation et 8 min de question)
- Epreuve d'animation d'une séquence tirée au sort
- Epreuve de connaissance sous forme de Quiz de 20 questions en 20 minutes

POINTS FORTS

- Participer à un concept innovant
- Comprendre les processus de planification des progression liées à l'activité de Marche Active Sport Santé
- Apprendre à accompagner les pratiquants dans un projet personnel de progression
- Démarche transversale et transférable la course à pied pour un niveau débutant à intermédiaire

POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre :

- Les formations Marche Nordique Sport Santé, Courir Sport Santé ou Cross Training Sport Santé

DIPLÔME REMIS

Certificat fédéral « Marche Active Sport Santé »



Volume Horaire : 28 heures de formation, dont 7h de certification

Dates et Lieu de formation : Ploërmel 7, 8 et 9 avril 2025

Dates et Lieu de formation 2025

Centre régional des arts Martiaux PLOËRMEL (56)	Certification
7, 8 ET 9 AVRIL 2025	25/10/25

Frais Tarifs

Inscription	30€
Pédagogique	980€

Inscription : [ICI](#)

P2
Fev.25

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire