

Taux de satisfaction : 90%
Taux de réussite : 100%



La formation «**Bien Vieillir - Équilibre**» permet de renforcer ses connaissances, d'acquérir une expertise dans l'animation de séances EPGV, de prévention des chutes au sein des clubs EPGV, et dans l'animation d'ateliers équilibre en lien avec les partenaires de prévention santé.

28 heures

+ 14 h alternance

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adulte ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP)

PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- **Être titulaire de la certification « Bien Vieillir »**



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les politiques de prévention des chutes du national au local
- S'intégrer dans l'approche écologiques du Bien Vieillir liée à l'équilibre
- Acquérir les connaissances liées au vieillissement usuel de la fonction d'équilibration
- Concevoir, animer et évaluer des séances EPGV Bien Vieillir Equilibre et/ou des ateliers équilibre
- Évaluer les potentialités des participants par la mise en place de tests
- Assurer la sécurité des pratiquants



CONTENUS DE LA FORMATION

- Les partenaires locaux et la dynamique de prévention territoriale
- Approche multidimensionnelle du Bien Vieillir : l'aménagement de l'habitat, les médicaments, l'équilibre
- Epidémiologies de la chute (causes et conséquences)
- Le vieillissement de la fonction d'équilibration
- Les facteurs de risques de chute (facteurs intrinsèques et extrinsèques)
- Les démarches pédagogiques pour la construction de séances Bien Vieillir Équilibre ou d'ateliers équilibre (tests, conception, mise en situation, progression, évaluation) - La construction de cycles pédagogiques - Individualisation des situations pédagogiques
- Le choix des Activités Physiques et Sportives supports, traitement didactique
- Transferts des situations pédagogiques dans la vie quotidienne
- Les tests d'équilibre : les protocoles des tests, procédure de mise en œuvre, évaluation
- La prise en compte du protocole équilibre en lien avec les partenaires
- L'aménagement du milieu
- Aspects sécuritaires : précautions à prendre lors des passages au sol, les postures, les franchissements d'obstacles, les prothèses, les appareillages...
- Aspects sécuritaires liés à l'activité



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Travail individuel et par groupe à l'aide des outils de formation fournis
- Alternance apports théoriques et pratiques
- Approche de la situation de vieillissement (problème de vue, d'audition, empêchements articulaires...) par l'utilisation du kit simulateur de vieillissement
- Animations pédagogiques auprès d'un public senior
- Utilisation des supports de communication du Bien Vieillir équilibre (outils internes et externes)
- Connaissances des applications d'évaluation en vigueur sur les territoires (ex: Web report)

OUTILS DE FORMATION

- Diaporamas contenus théoriques équilibre
- Mallette pédagogique Equilibre - 40 fiches pratiques
- Tests d'équilibre (11 tests référence)
- Fiches séquences d'animation Equilibre
- Kit simulateur de vieillissement
- Livret d'accompagnement de la Web séri

DIRECTEUR DE FORMATION, FORMATEURS ET/OU INTERVENANTS

- Directeur de Formation FFEPGV
- Un Formateur FFEPGV inscrits sur la liste nationale des habilités «Tendance »
- Intervenant expert de la technique Tendance

MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Pour y accéder
- Avoir animé un minimum de 10 séances à dominante équilibre auprès d'un public senior ou dans le cadre d'un atelier équilibre
 - Epreuves d'évaluation :
 - Présentation d'une étude de cas / Analyse de situations professionnelles
 - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM

DIPLÔME REMIS

- Certificat fédéral «Bien Vieillir - Équilibre»



POINTS FORTS

- Approfondissement des connaissances et des savoir-faire dans le domaine de la prévention des chutes
- Observation de séances et mise en situation d'animation sur un public réel
- Echanges et analyses d'expériences
- Un accompagnement formatif avec apports de méthodes et d'outils

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation :

- Programme Gymmémoire®
- Marche Nordique Sport Santé ®
- Marche Active Sport Santé ®

Dates de formation 2023-24

Dates de formation 2023-24		
Formation en centre	2, 3 et 4 mars 2023 Vannes(56)	21 h
Alternance	-	14 h
Certification Ploufragan (22)	22 juin 2024 Vannes (56)	7 h

Frais

- Inscription
- Pédagogique

Tarifs

- 20€
- 1 120 €

Nombre de participants : Minimum : 5 Maximum : 20

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire
Clotûre des inscriptions : 1er février 2024

