



Le Bungee Pump révolutionne le bâton de marche en intégrant un système de pompe. Il permet de réaliser un travail cardio vasculaire et de renforcement musculaire innovant et ludique aussi bien en salle qu'en extérieur.

Taux de réussite : 100% – taux de satisfaction : 100 %

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir leurs séances d'animations EPGV en extérieur ou salle à partir de l'activité BUNGY PUMP.



PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré Adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

AVANT LA FORMATION :

Un questionnaire préformation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

Positionnement :

Le stagiaire participera à un temps de positionnement permettant d'identifier :

- Ses motivations.
- Ses expériences professionnelles et le projet professionnel.

L'objectif du positionnement est de répondre au mieux aux besoins du stagiaire en adaptant le parcours de formation.



ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



OBJECTIF DE LA FORMATION

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé



CONTENUS DE LA FORMATION

- Acquérir la technique de marche dynamique : Bungypump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio



- Comment construire 1 séance variée en extérieur et/ou en salle,
- Savoir entretenir le Bungypump (changement de résistance, maintenance,...)



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

OUTILS DE FORMATION

- Livret pédagogique BUNGY PUMP

INTERVENANTS : Equipe de formateurs FFEPGV
CTT Coreg EPGV Bretagne : Marion Coupé
Formateur FFEPGV habilité : Cédric Catto

MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative : Mises en situation pratique et Animation de séquences



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale « Marche dynamique : Bungee Pump »



POINTS FORTS

- Redynamiser les séances EPGV en mettant en œuvre des séquences de BUNGY PUMP



Volume Horaire : 7 heures de formation
Date et Lieu de formation : samedi 5 avril 25 à Ploërmel (56)

Frais	Tarifs
Inscription	30€
Pédagogique	245€

Fev.25

Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont à la charge du stagiaire